



MAG.ª SHEENA G MOSER

Klinische- & Gesundheitspsychologin

tel. 0650 66 722 00

mail sheena.gmoser@diepsychologen-wien.at

web www.sheenagmoser.at



MAG. GEORG P. HAFNER

Psychologe & Mental Coach

tel. 0699 1727 9312

mail georg.hafner@diepsychologen-wien.at

web www.georghafner.at



Psychologische Praxis

KONTAKT

Kurrentgasse 10 | Innenhof
4. Stock | Top 22 | 1010 Wien

web www.diepsychologen-wien.at

mail office@diepsychologen-wien.at

Termin nach Vereinbarung



Psychologische Praxis

● BALANCE ● GESUNDHEIT ● WOHLBEFINDEN

HERZLICH WILLKOMMEN IN UNSERER PRAXISGEMEINSCHAFT!

Es begrüßen Sie **Mag^a. Sheena Gmoser**,
Klinische- & Gesundheitspsychologin
und **Mag. Georg P. Hafner**,
Klinischer- & Gesundheitspsychologe,
Sportspsychologe und Mental Coach.

WER

Wir bieten psychologische Beratung, Behandlung, Begleitung, Unterstützung & Coaching für Menschen, die sich weiterentwickeln wollen, sich in außergewöhnlichen Lebenssituationen befinden, unter Stress leiden & Entspannung suchen, hinderliche Gewohnheiten ändern wollen, Hilfe zur Selbsthilfe benötigen, Konflikte aufarbeiten wollen und jene, die sich selbst fordern und aufbrechen wollen zu neuen Pfaden.

Abgerundet wird unser Angebot durch Entspannungsmethoden (Autogenes Training, Entspannungsreisen, Progressive Muskelrelaxation etc.), Vorträge und Workshops.

Wir arbeiten lösungs- & ressourcenorientiert und unterstützen Sie bei Ihren Zielen, Wünschen & Bestrebungen, welche (im Sinne unserer Profession) selbstverständlich vertraulich behandelt werden.

BALANCE, GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN

WIE

Der – unverbindliche & kostenlose – Erstkontakt erfolgt per Telefon oder E-Mail. Dabei wird kurz Ihr Thema geklärt und ein persönlicher Termin vereinbart. Die erste Einheit umfasst eine ausführliche Anamnese – zur Vorstellung Ihrer aktuellen Situation – organisatorische Punkte (Folgetermine, mögliche Beratungsdauer, Honorar etc.) werden besprochen und Ihre Ziele & Wünsche definiert. Nach einer Erstmaßnahme werden noch allfällige offene Fragen geklärt.